



**Ember a technológia mögött
- egy gondolkodásmód, ahol a
fejlődés az emberből indul ki**

Orbán Előd
CEO

KI, MILYEN ELVÁRÁSSAL ÉRKEZETT IDE?



4. SOCIO SUMMIT KONFERENCIA 2025. JÚNIUS 26-27.

DIGITALIZÁCIÓVAL A REZILIENS SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÁSOKÉRT

REZILIENCIA | ÖKO-SZOCIÁLIS | DIGITALIZÁCIÓ
EMBER ÉS ROBOT | MESTERSÉGES INTELLIGENCIA

Hogyan lehet a digitalizáció nem csupán fejlesztés, hanem biztonságot és kapcsolódást támogató eszköz?

Hogyan működnek azok a szervezetek, ahol a rendszer nem kiváltja, hanem megerősíti az emberi jelenlétet?

Mi a különbség technológiai eszközhasználat és tudatos, emberközpontú irányítás között?

Hogyan segíthet az AI, ha valóban jól kérdezzünk tőle – és milyen tanulságokat hoz ez a vezetői kommunikációban is?

Emberként a világ változásaiban

MIÉRT VAGYOK ITT? MIÉRT FONTOS NEKEM EZ A TÉMA?

A mesterséges intelligencia korának kérdése nem technológiai, hanem **emberi kérdés**:
Ki leszek én ebben a világban?

A szociális szféra és az üzleti világ közös kihívása:
reziliencia a komplexitásban.



MAYA - Az illúzió fátyla

MIÉRT FONTOS EZ?



MAYA



MILES

„A világ, ahogy érzékeljük, nem maga a valóság – csak annak tükröződése bennünk. A keleti filozófia ezt hívja **Māyā-nak**: az illúzió fátyla, ami elválaszt bennünket a lényegtől.”

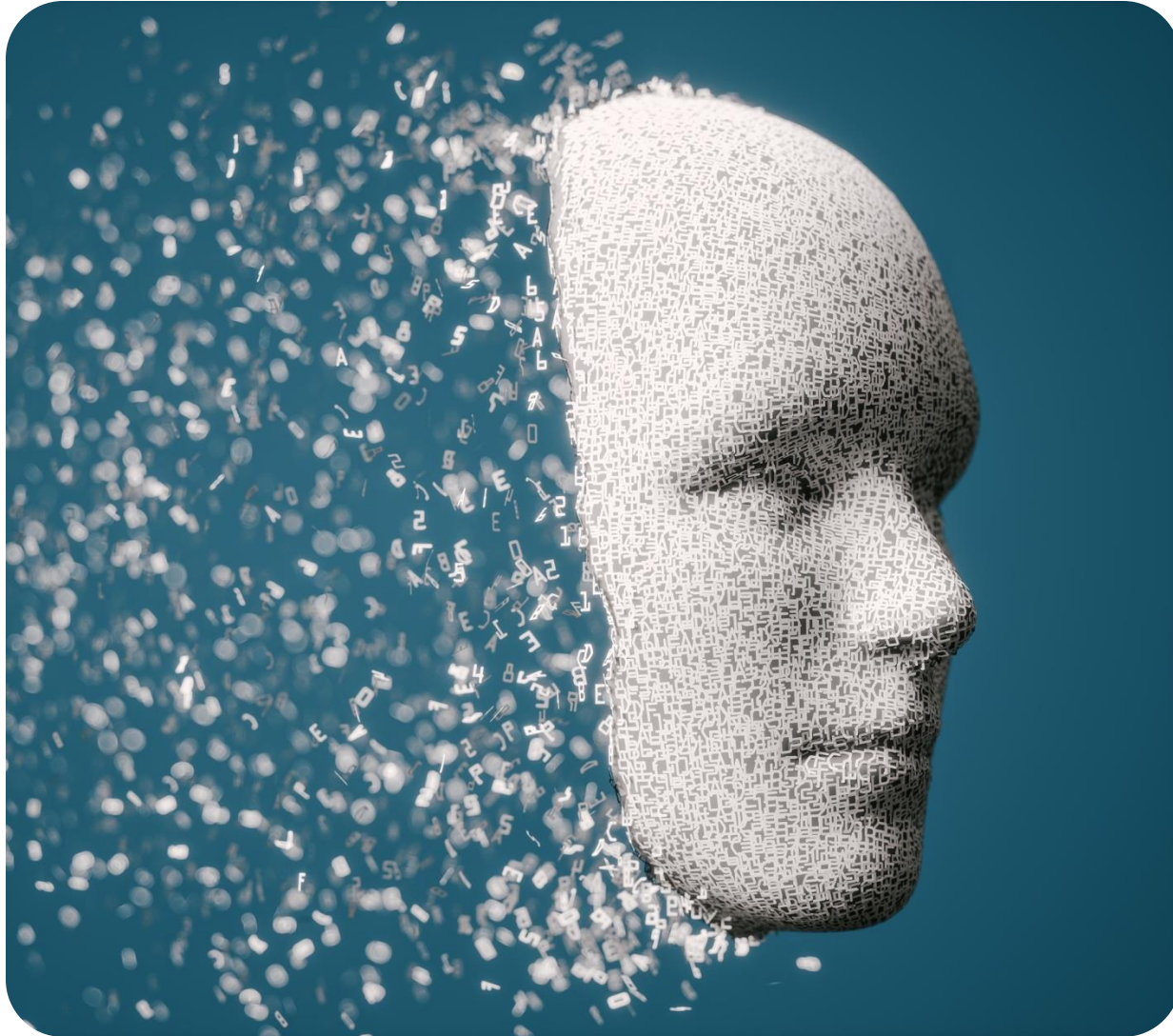
Eredet: A hindu filozófiában (különösen az Advaita Vedānta iskolában), de a buddhizmusban és dzsainizmusban is megjelenik.

Jelentés: A világ, amelyet érzékeinkkel felfogunk, **nem a végső valóság**, hanem **egy látszat**, amit a tudatlanság fátyla borít.

Modern megfelelői:

Konstruktív realizmus: a világot nem „látjuk”, hanem **értelmezzük** (érzékeink, idegrendszerünk, kognitív mintázataink alapján).

Fenomenológia (Husserl–Merleau-Ponty): minden, amit „tudunk”, **tudatunkon keresztül van jelen** – tehát **nem közvetlenül a dolgokat, hanem a képzeleteinket tapasztaljuk**.



**Milyen képzeleid vannak
az AI-ról?**

**Azaz te mit gondolsz róla,
hogyan állsz hozzá?**

AI Map

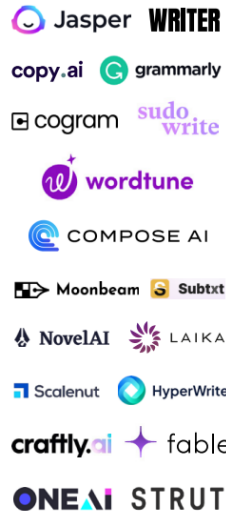


APPLICATIONS — HORIZONTAL

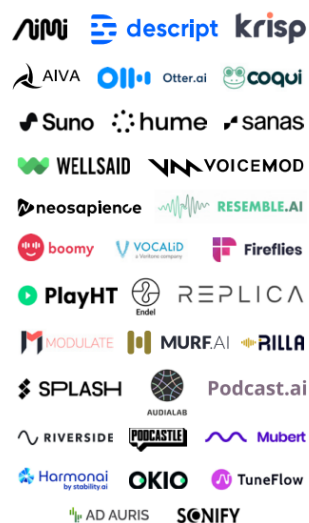
CODE & DOCUMENTATION



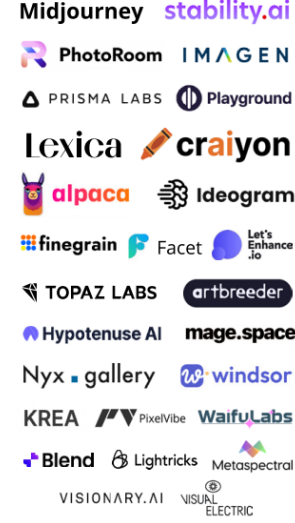
TEXT



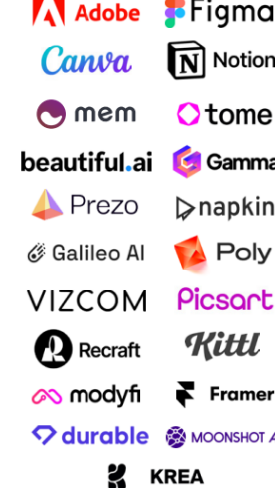
AUDIO & VOICE



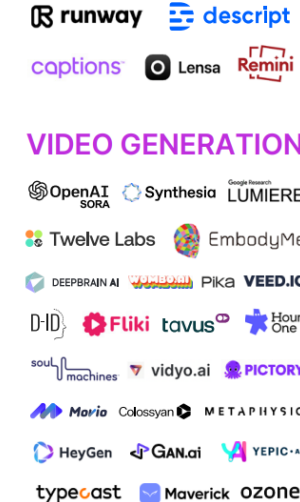
IMAGE



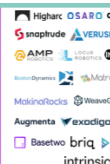
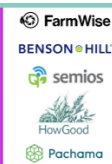
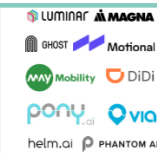
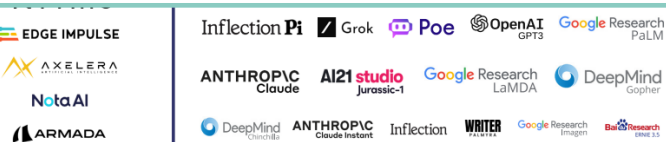
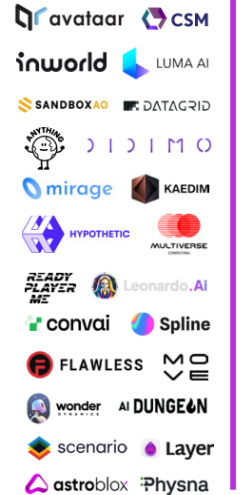
PRESENTATION & DESIGN



VIDEO EDITING

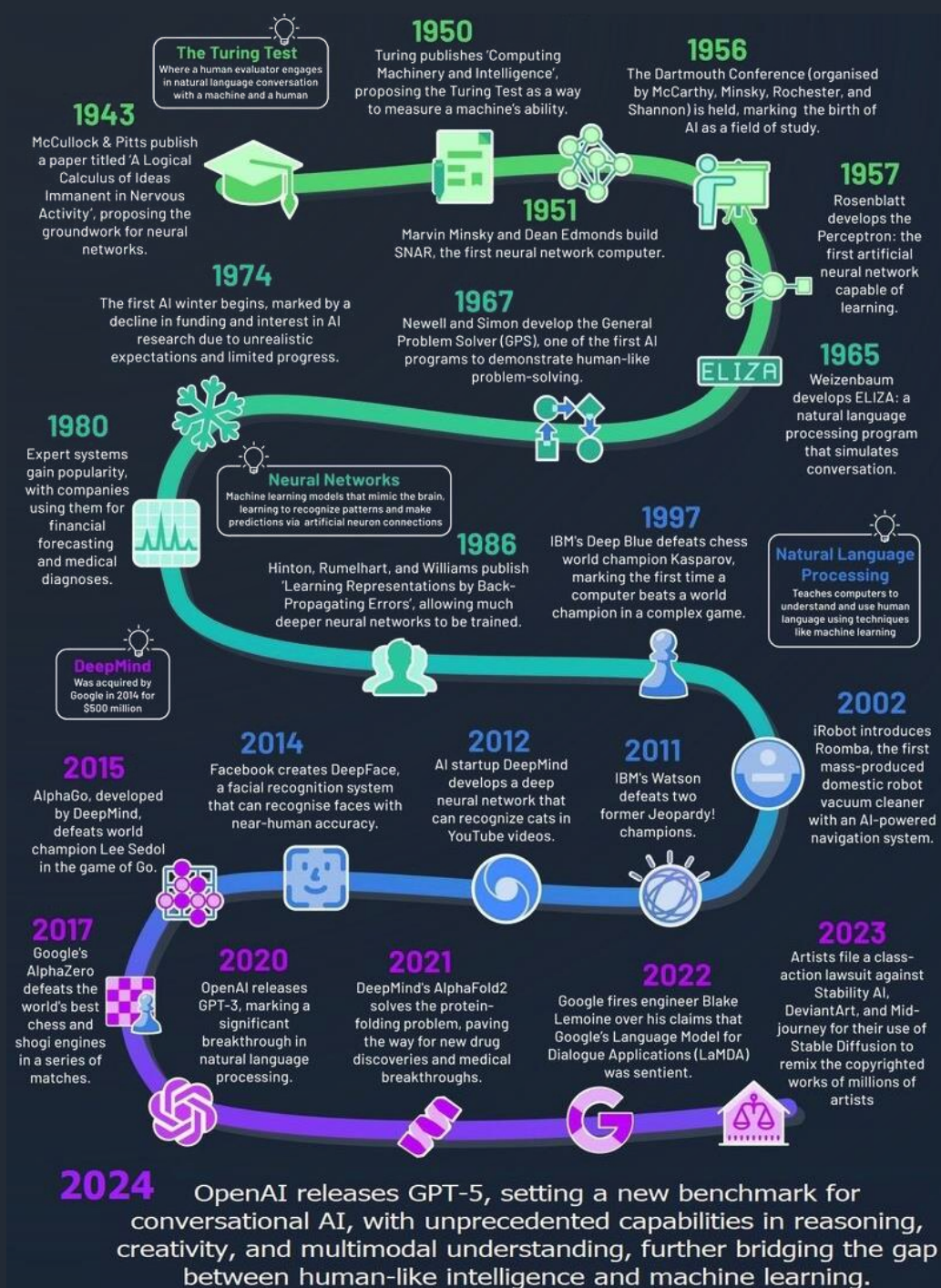


ANIMATION & 3D / GAMING



Rövid áttekintés

2024: Az OpenAI kiadja a GPT-5-öt, amely új mércét állít fel a társalgási mesterséges intelligencia terén, példátlan képességekkel az **érvelés**, a **kreativitás** és a **multimodális megértés terén**, még jobban csökkentve a szakadékot az emberhez hasonló intelligencia és a gépi tanulás között.



**ENTERPRISE
GROUP
TECHNOLOGIES**

Valójában hogy is működik az AI?

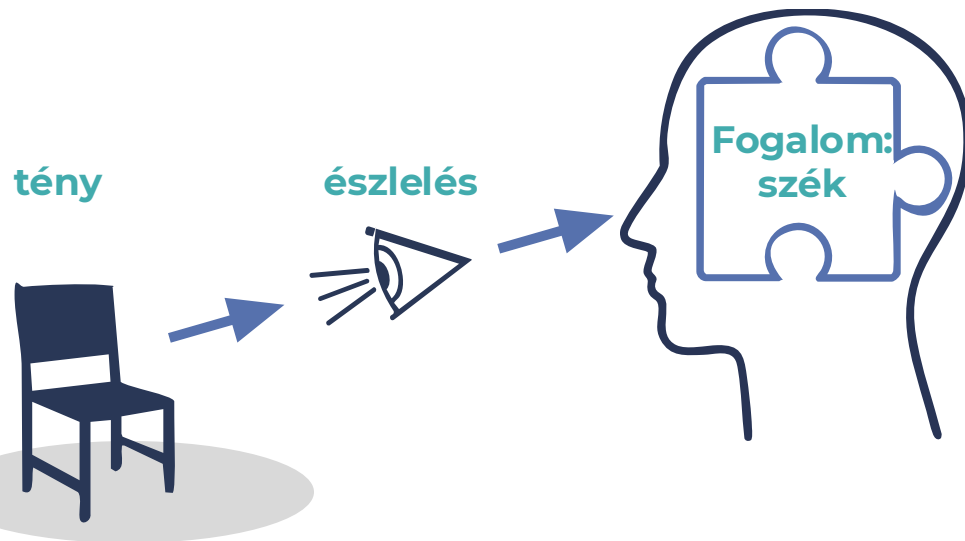
**Ahhoz, hogy ezt jobban megértsük,
érdemes rápillantani a saját
gondolkodásunkra**

Egyszerűsítve az emberi gondolkodásról...

Valójában hogyan is gondolkodunk?

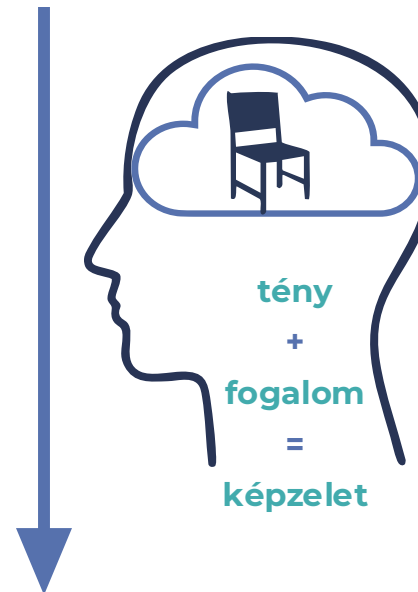
MEGISMERÉS (TANULÁS)

A világban kint tapasztalható **tényekről** szerzett **észleletet** az emberi gondolkodás útján összekötjük egy **fogalommal**.



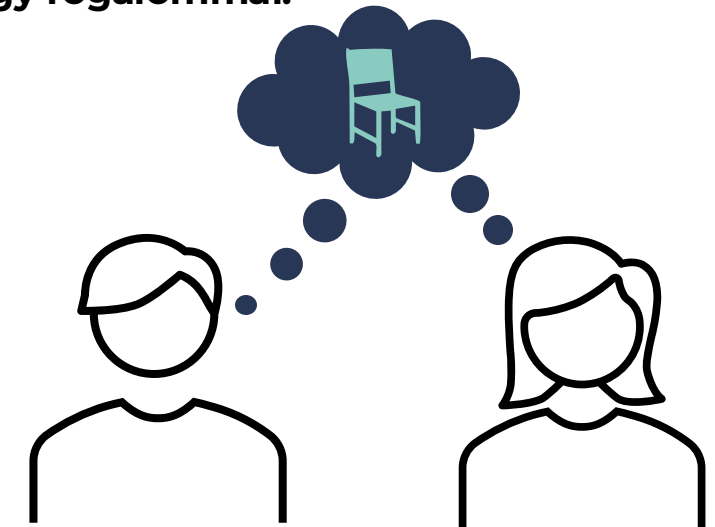
KÉPZETEK FOGALMA

A **tények** és **fogalmak** összekapcsolásának **individualizálódása**.



BESZÉLNI, GONDOLKODNI TUDUNK RÓLA

Önmagában a tények és az azokról szerzett észleletek nem mondanak számunkra semmit, **akkor válik a mi tudásunkká, ha azokat összekötöttük egy fogalommal**.



Innentől él bennünk ez a **képzet** és nem kell ismét látnunk azt a dolgot ahhoz, hogy **megjelenjen bennünk róla egy kép** és beszélni, gondolkodni tudjunk róla, de a képzeleteink nagy része **nem saját megismerésből fakad**.

Egyszerűsítve az emberi gondolkodásról...

Valójában hogyan is gondolkodunk?

MEGISMERÉS (TANULÁS)

A világban kint tapasztalható **tényekről** szerzett **értelem** az emberi gondolkodás útja

KÉPZETEK FOGALMA

A **tények** és **fogalmak** összekapcsolásának

BESZÉLNI, GONDOLKODNI TUDUNK RÓLA

Önmagában a tények és az azokról szerzett **értelem** nem **gondol**nak

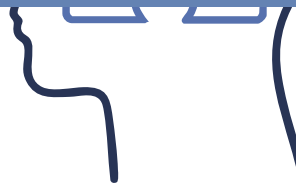
mi
öttük

Tehát az ember úgy gondolkodik a világról, amilyen képzei vannak.

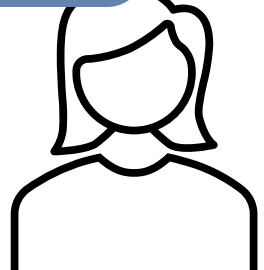
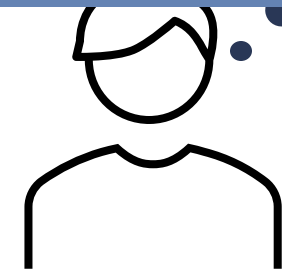
Nem tudok mást gondolni pl. a pénzről, a hatalomról, AI-ról, stb. – mint amilyen képzet bennem arról él. Érdemes rendszeresen feltenni a kérdést:

1. Vajon helyesek-e azok a képzetek vagy sem?
2. Valódi megismerés útján jöttek létre vagy sem?

tény

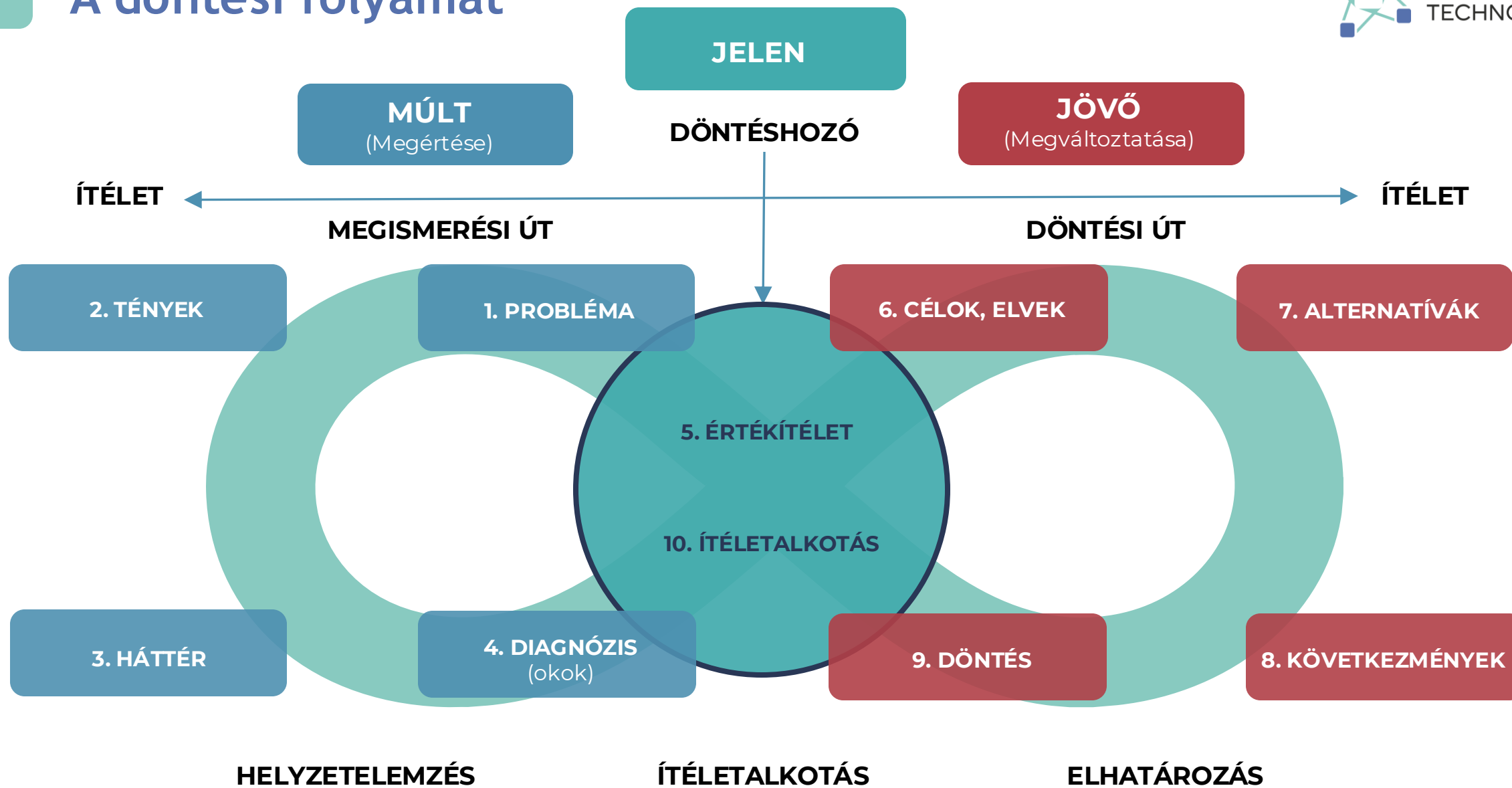


tény
+
fogalom
=
képzelet



Innentől él bennünk ez a **képzet** és nem kell ismét látnunk azt a dolgot ahhoz, hogy **megjelenjen bennünk róla egy kép** és beszélni, gondolkodni tudjunk róla, de a képzeink nagy része **nem saját megismerésből fakad**.

A döntési folyamat



De hogyan gondolkodik az AI?

Értsd meg, hogy megfelelően tudd használni!

Mi az LLM?

Olyan algoritmusok összessége, amely rengeteg szöveg alapján megtanulta, **milyen szavak, mintázatok** jönnek egymás után **nagy valószínűséggel**.

Nem tudja, mit *jelentenek* a szavak – de lenyűgözően jól tudja, mi szokott utánuk következni.



Tehát

- **nem tud gondolkodni,**
- **nem érti a szavakat, a fogalmakat,**
- sem azt, **amit kérdezünk**, sem azt, **amit válaszol** – nincs tudata és jelen ismereteink szerint nem is lesz – ez egyszerűen fakad a jelenlegi modellek technológiai felépítéséből
- **Tokeneket számol**, nem értelmez
- Minden kérdés **új kontextus** – kiemelkedően fontos, hiszen **ezzel szűkítjük az értelmezési tartományt**



De hogyan „gondolkodik” az AI?

Értsd meg, hogy megfelelően tudd használni!

A nagy nyelvi modellek (LLM-ek) matematikai alapjai

1. A modell célja

A nyelvi modell célja:

megjósolni a következő tokenet egy adott szövegkörnyezet (kontextus) alapján.

Ez formálisan:

$$P(t_{n+1} \mid t_1, t_2, \dots, t_n)$$

Ahol:

t_i = az eddigi tokenek,

t_{n+1} = a következő token, amit ki akarunk találni.

2. Beviteli reprezentáció (embedding)

A tokeneket először számokká kell alakítani.

Embedding: minden tokenhez tartozik egy tanult vektor, pl. 768 vagy 3072 dimenziós:

$$\textbf{x}_i = \text{Embedding}(t_i) \in \mathbb{R}^d$$

A szöveg tehát egy mátrix lesz:

$$X = [\textbf{x}_1, \textbf{x}_2, \dots, \textbf{x}_n]$$

3. Transzformer blokk – az agy

A GPT modellek többrétegű transzformerekből állnak, mindegyik réteg a következőket csinálja:

a) Self-attention mechanizmus:

Ez azt számítja ki, hogy az egyes tokenek mennyire figyeljenek oda a többire.

Matematikailag:

$$\text{Attention}(Q, K, V) = \text{softmax}\left(\frac{QK^T}{\sqrt{d_k}}\right)V$$

Ahol:

$$Q = XW^Q, K = XW^K \text{ és } V = XW^V$$

Ez a „súlyozott figyelem” lehetővé teszi, hogy a modell kontextusfüggő jelentést adjon a szavaknak.

b) Feed-forward hálózat

Minden tokenhez egy kis MLP (mély háló) kapcsolódik, ami „értelmez” és „átalakít”.

c) Maradék kapcsolatok + normalizálás

Minden blokk:

$$\text{LayerNorm}(x + \text{Sublayer}(x))$$

Ez segít stabilizálni a tanulást.

De hogyan „gondolkodik” az AI?

Értsd meg, hogy megfelelően tudd használni!

A nagy nyelvi modellek (LLM-ek) matematikai alapjai

4. Kimenet: tokenjósítás

Az utolsó réteg után:

a modell minden pozícióhoz visszaalakítja a reprezentációt egy token valószínűségi eloszlássá:

$$\hat{y} = \text{softmax}(W_{\text{out}} \cdot h + b)$$

Ahol h az utolsó réteg kimenete, W_{out} egy tanult mátrix.

5. Tanítás (trükkös rész)

A modell milliárdnyi mondaton tanul. A tanítás során: minden egyes tokennél kiszámítják, hogy mennyire tért el a jósolt eloszlás a valóságtól:

Loss (veszteség):

$$\mathcal{L} = -\sum_{i=1}^n \log P(t_i \mid t_1, \dots, t_{i-1})$$

Ez a cross-entropy loss.

6. Finomhangolás és utótréning

A modell először általánosan tanul („pretraining”), aztán: adott feladatra vagy stílusra finomhangolják („fine-tuning”), vagy példákon keresztül tanítják meg válaszolni („instruction tuning”).

7. Inkontextus tanulás

Az egyik forradalmi képesség: a modell már példák alapján is képes általánosítani, csak promptból.



Hogyan használd?

A prompt alapfogalma és fontossága

A prompt az a bemenet, amire a nyelvi modell válaszol. Nemcsak kérdés, hanem instrukció, szándék és keret egyben – ez határozza meg a válasz minőségét.

- A prompt a modell válaszának kiindulópontja
- Nemcsak kérdés, hanem instrukció és kontextus is
- A jó prompt irányt ad, a rossz félrevezet
- A válasz minősége a prompt minőségétől függ

„A világos célmeghatározás a pontos válasz kulcsa.”

Miért fontos a jó kérdés?

Egy jól megfogalmazott kérdés meghatározza, hogy milyen választ kapunk. A modell nem gondolkodik, hanem a kérdés formájához igazodva próbál hasznos választ adni.

- A modell a kérdésre adott minták alapján válaszol
- Pontatlan kérdés = pontatlan válasz
- A jó kérdés figyelembe veszi a célt, közönséget, részletességet
- A kérdés formálja a választ – nem a modell találja ki, mit szeretnél

„Világos instrukció nélkül a modell csak találgat.”



Hogyan használd?

PROMPT

A prompt nem egyszerű kérdés, hanem egy utasítás, amely meghatározza, hogy a modell hogyan és mit válaszoljon. A jó prompt világosan megfogalmazza a célt, a kontextust és az elvárt formátumot – ezzel keretet szab az MI működésének. Ha egy prompt túl általános, félreérthető vagy hiányos, a válasz is zavaros, pontatlan lehet.

SZEREPALAPÚ PROMPTOLÁS

A szerepalapú promptolás lehetővé teszi, hogy a modellt meghatározott szerepkörben működtessük – például úgy, mintha orvos, tanár vagy újságíró lenne. Ez nemcsak a válasz stílusát, hanem annak szóhasználatát, nézőpontját és elvárásait is meghatározza. Az ilyen promptolás segít abban, hogy az eredmény személyre szabottabb és célzottabb legyen.

LÁNCOLT KÉRDÉSEK

Összetettebb problémák esetén a kérdéseket több lépésre bontva, egymás után is megadhatjuk a modellnek. Ez a láncolás lehetővé teszi, hogy a modell részválaszok mentén építkezzen, így pontosabb és strukturáltabb eredményt adjon. A módszer segít a hosszabb folyamatok kontrollált irányításában.

A ChatGPT promptok anatómiája

The Anatomy of an o1 Prompt

I want a list of the best medium-length hikes within two hours of San Francisco.

Each hike should provide a cool and unique adventure, and be lesser known.

For each hike, return the name of the hike as I'd find it on AllTrails, then provide the starting address of the hike, the ending address of the hike, distance, drive time, hike duration, and what makes it a cool and unique adventure.

Return the top 3.

Be careful to make sure that the name of trail is correct, that it actually exists, and that the time is correct.

--

For context: my girlfriend and I hike a ton! we've done pretty much all of the local SF hikes, whether that's presidio or golden gate park. we definitely want to get out of town -- we did mount tam pretty recently, the whole thing from the beginning of the stairs to stinson - it was really long and we are definitely in the mood for something different this weekend! ocean views would still be nice. we love delicious food. one thing I loved about the mt tam hike is that it ends with a celebration (Arriving in town to breakfast!) The old missile silos and stuff near Discovery point is cool but I've just done that hike probably 20x at this point. We won't be seeing each other for a few weeks (she has to stay in LA for work) so the uniqueness here really counts.

Goal

Return Format

Warnings

Context Dump

CÉL

Szeretnék egy listát a legjobb közepes hosszúságú túrákról San Franciscótól két órán belül. Minden túrának menő és egyedi kalandot kell nyújtania, és kevésbé ismertnek kell lennie.

VÉGEREDMÉNY

Minden egyes túrához add meg a túra nevét, hogyan azt az AllTrails-on megtalálom, majd add meg a túra kezdőhelyét, a túra végének helyét, a távolságot, a vezetési időt, a túra időtartamát, és azt, hogy mitől lesz ez egy menő és egyedi kaland. A 3 legjobbat kérem.

MIRE FIGYELJ KÜLÖNÖSEN

Ügyelj arra, hogy az ösvény neve helyes legyen, hogy valóban létezik, és hogy az idő helyes legyen.

KONTEXTUS

Kontextus: a barátnőm és én sokat túrázunk és már nagyjából az összes helyi túraútvonalat ismerjük.

Mindenképpen ki akarunk jutni a városból - nemrég csináltuk a mount tam-ot, az egészet a lépcső elejétől a stinsonig – nagyon hosszú volt, és most hétvégén valami másra vágunk!

Az óceánra néző kilátás továbbra is jó lenne. Szeretjük a finom ételeket. A Mount Tam túrában az tetszett, hogy ünnepléssel végződik (érkezés a városba reggelire!).

A Discovery Point közelében lévő régi rakétasilók és a többi látnivaló klassz, de azt a túrát már vagy 20-szor megtettem. Pár hétig nem látjuk egymást (ő munkája miatt Los Angelesben marad), ezért nagyon fontos, hogy ez az út különleges legyen.

Milyen hatásai lehetnek az AI-nak a szervezetedre?

- Először is: **TAPASZTALD MEG** – alkoss helyes képzeteket!
- **Átalakítja a versenyt!**
- **Demokratizálja a tudást** – olyanok is képesek lesznek olyan dolgokra, akik korábban nem. De csak egy szintig.
- Minden mindenki számára elérhető lett vagy hamarosan lesz – másban és másképp kell versenyezned. **Nem a verseny változott, hanem a szint!**
- **Az eszközhasználat kifinomultsága determinálja a végeredményt** – minél profibban használod, annál nagyobb az előnyöd és ez folyamatosan gyorsuló távolodást jelent!
- **A promptolás művészete:** Áthelyeződik és átértékelődik az emberi kreativitás – nem a lexikai tudás alapú absztrahálás, hanem a kérdésalkotásba tett szellemi energia lesz a kulcs
- **Változáskezelés** – járj elől! Ahogy te állsz hozzá, úgy fogja elfogadni a csapatod is!
- Kérdőjelezd meg az eddigi működésed! Mi váltható ki a géppel és mi nem?
- **Digitális transzformáció ≠ IT-projekt = szervezetfejlesztés!** A digitális átállás akkor sikeres, ha a szemlélet változik meg!

Nincs jó meg rossz, csak a te belső félelmeid vagy bátorságod!



És a veszélyekről

Az *OpenAI* vezére, **Sam Altman** nyilatkozott május elején arról, hogy az egyes korcsoportokban mire használják leginkább a *ChatGPT*-t:

"Nagyon leegyszerűsítve, az idősebbek a Google helyett használják a *ChatGPT*-t, a 20-as, 30-as éveikben járók egyfajta életvezetési tanácsadóként, míg az egyetemisták operációs rendszerként."

Szerinte már több millióan vannak azok a fiatalabb felhasználók, akik nem nagyon hoznak döntéseket az életükben anélkül, hogy megkérdeznék róla a *ChatGPT*-t.

A mesterséges intelligencia forradalom egyik legmeglepőbb mellékhatása nem a munkahelyek megszűnése vagy a kreativitás automatizálása lett, **hanem egy új típusú függőség kialakulása.**

A *ChatGPT* és társai már olyan digitális társalkodók, amelyek finoman, de hatékonyan befolyásolják viselkedésünket és gondolkodásunkat.



És a veszélyekről

A *ChatGPT*-függőség kialakulása fokozatos folyamat. Kezdetben praktikus célokból használjuk: fordításra, kreatív ötletekre, tanulásra. Aztán rájövünk, hogy kellemes beszélgetni vele. Fokozatosan nő a használat gyakorisága és időtartama.

Az **első** fázis a haszonelvű használat: konkrét problémák megoldására keressük fel.

A **második** fázisban elkezdünk "csak úgy" beszélgetni vele, szórakozásból vagy unalomból.

A **harmadik** fázis a rutinszerű használat: reflexszerűen nyitjuk meg, anélkül hogy tudatos célunk lenne.

A **negyedik** fázisban már érzelmi támaszt nyújt: rossz napunkon vigasztalásért, jó napunkon megosztásért fordulunk hozzá.

Az **ötödik** és egyben veszélyes fázis, amikor kezdjük az AI véleményét az emberi kapcsolatokkal egyenértékűnek tekinteni, vagy akár fontosabbnak tartani.



Organikus Szervezeti Modell: a XXI. század válasza



Új kihívások

A hagyományos, hierarchikus működés nem képes kezelni a modern társadalmi, gazdasági és szervezeti elvárásokat



Ember a középpontban

Fókuszban a fejlődés, részvétel és méltóság: az egyén nem erőforrás, hanem érték



Organikus modell szükségessége

Bizalomra, együttműködésre és tanulásra épülő szervezeti kultúra támogatja a kibontakozást

Szervezeti evolúció - kitekintés

Piros (Red) Impulzív

- Hierarchikus, erő alapú vezetés („főnök és alattvalók”).
- Rövid távú gondolkodás, instabil struktúra.
- Félelem és erő alkalmazása a kontroll fenntartására.
- Pl.: maffiaszerű csoportok, utcai bandák.



Borostyán (Amber) Konformista

- Szilárd hierarchia, szigorú szabályok és szerepek.
- Stabil, hosszú távú tervezés és hagyománytisztelet.
- Engedelmesség és lojalitás elvárása.
- Pl.: hadsereg, egyház, bürokratikus intézmények.



Narancs (Orange) Teljesítményorientált

- Hierarchikus, de meritokratikus (teljesítmény számít).
- Innováció, verseny és célkitűzések hajtják.
- KPI-k, stratégiák, hatékonyság fókuszban.
- Pl.: modern vállalatok, multinacionális cégek.



Zöld (Green) Gondoskodó

- Laposabb hierarchia, közösség és kultúra központú.
- Emberközpontúság, értékek és együttműködés fontos.
- Empowerment és konszenzusra törekvés.
- Pl.: értékalapú szervezetek, családi vállalatok.



Teal Evolúciós

- Önmenedzselte, hierarchia mentes struktúra.
- Teljes emberként jelenlét, mély bizalom és önszerveződés.
- Evolúciós cél: a szervezet saját belső fejlődését követi.
- Pl.: Buurtzorg, Morning Star, FAVI.



TEAL / Organikus szemlélet, mint válasz

MIT JELENT A TEAL?

A TEAL szervezeti paradigma a Frederic Laloux által bemutatott fejlődési modell egyik legfejlettebb szintje. Három alappillére van – ezek nem elvont elvek, hanem **gyakorlatban is működtethető szervezeti elrendezések.**

1. ÖNIRÁNYÍTÁS

A TEAL szervezet nem hierarchiára épül, hanem **decentralizált, önirányító csapatokra**, ahol a döntések ott születnek meg, ahol a legnagyobb tudás és felelősség van jelen.

- Ez nem azt jelenti, hogy „nincs vezetés” – hanem hogy **mindenki vezető** a saját szerepében.

2. EVOLÚCIÓS CÉL

A cél nem statikus: a szervezet **élő rendszerként fejlődik**, és folyamatosan új értelmet, küldetést keres.

- A TEAL szervezet nemcsak működik, hanem **érzékeli a környezetét**, és alkalmazkodik, tanul, növekszik – nem a túlélésért, hanem a hozzájárulásért.

3. TELJESSÉG

Az emberek nem csak "munkavégző részként" vannak jelen, hanem **egészként** – érzelmeikkel, intuíciójukkal, kreativitásukkal, élettörténetükkel együtt.

- A TEAL tér **megengedi az önazonosságot**, a sebezhetőséget és a hiteles kapcsolódást.

TEAL / Organikus szemlélet, mint válasz

MIT JELENT A TEAL?

Analógia: az élő rendszerek – például egy erdő, egy méhkolónia vagy egy egészséges emberi test – nem parancsra működnek hatékonyan, hanem belső szervezettségükből fakadóan.

Válság idején a **hierarchikus rendszerek gyakran megbénulnak**: a döntéshozatal lassú, a rugalmasság hiányzik, és az emberek várják a „fentről jövő” megoldásokat.

Ezzel szemben egy TEAL szervezet **önszerveződő**, és így gyorsabban, rugalmasabban képes reagálni. Mert **minden pontja érzékel**, és **képes dönteni**.

Ezért válságálló: nem egy központi utasítás, hanem **belső intelligencia és adaptáció** vezérli.

Személyes vízióm

Olyan **organikus** alapokon álló vezetővé válni, aki képes egy minden aspektusból sikeres, önmagát megvalósítani képes, **az egyén fejlődését, sorsközösségét fókuszba tevő vállalatcsoportot létrehozni**, vezetni, felfuttatni, miközben maga is a helyén van, boldog, folyamatosan fejlődik és ezáltal átfogó és **meghatározó hatással van a világra és annak fejlődésére.**



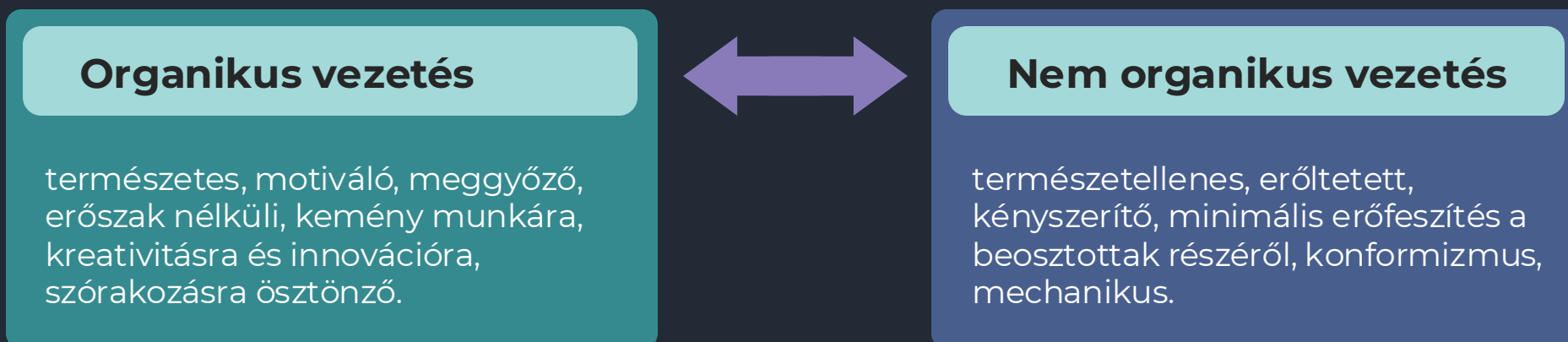
"ORGANIKUS VÁLLALATI KÖZÖSSÉG" LÉTREHOZÁSA

Az **organikus vezetés** olyan vezetői paradigmák keveréke, amely a **humánus** és együttérző befolyásolási stílusra összpontosul. A vezetési jellemzők nagyrészt a **szolgáló** (1), az **átalakító** (2) és a **kapcsolatorientált** (3) vezetési stílusok elemeiből állnak össze.

Az organikus vezetés magában foglalja a **szolgáló vezetés** aláztos hozzáállását, amely az **embereket teszi a szervezet küldetésévé**. **Átalakító jellegű** is egyben, mivel az emberek a saját közösségük identitását veszik át. Az organikus vezetésben a **kapcsolatorientált stílus** jelenik meg, amely az emberek megbecsülésében mutatkozik meg.



DE MIT JELENT AZ ORGANIKUS SZÓ A VEZETÉS SZEMPONTJÁBÓL?



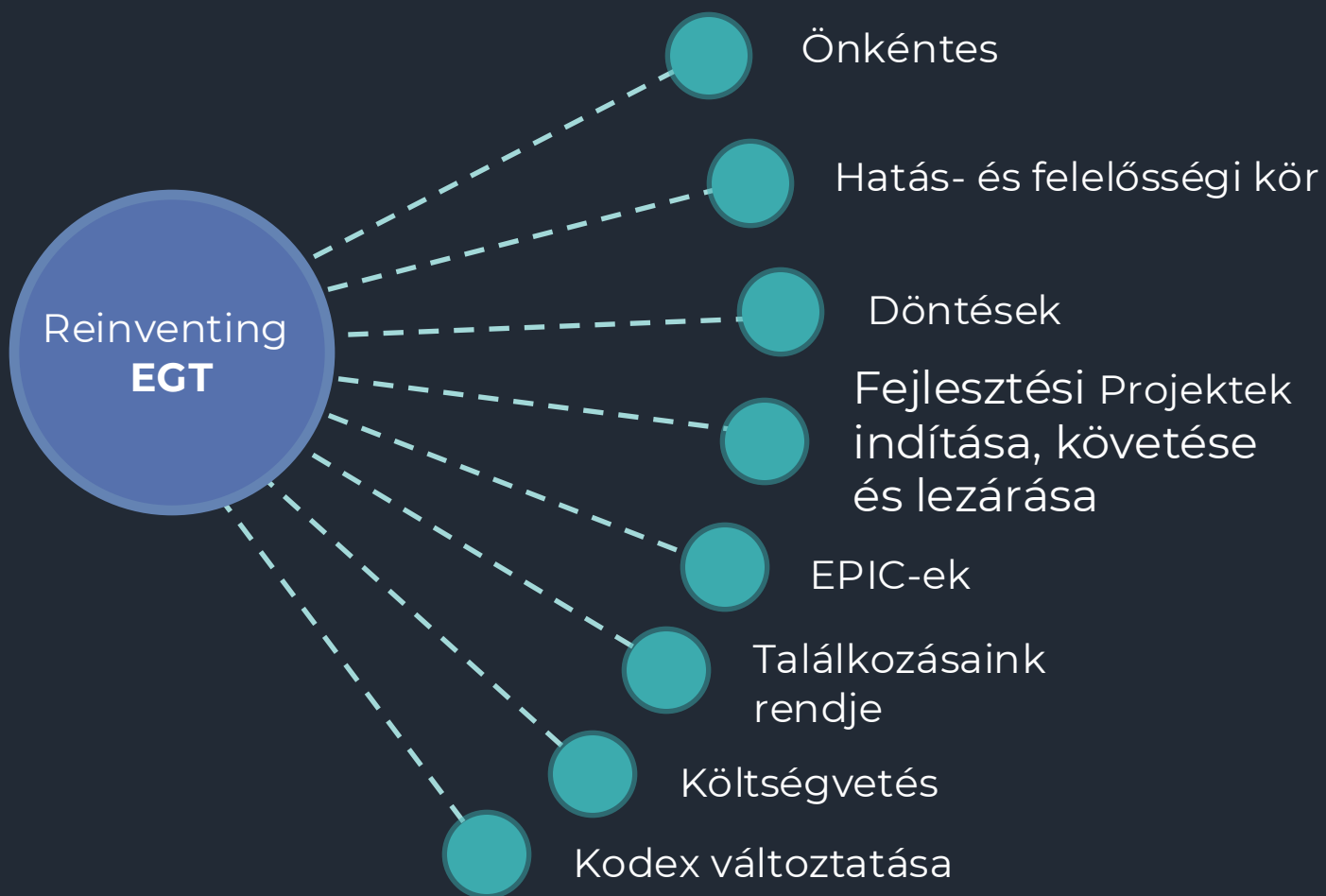
A tudatosság változása

Kibővített profitszemlélet



Reinventing EGT

Újraalapítást, újjáalakítást, angolul **Reinventing**-et (Reinventing Fórum-ot) készítette elő:



Mivel és hogyan gondozzuk?



FÉNY

- Képzések
- Tanulás
- Inspiráció
- Figyelem



ÖNTÖZÉS

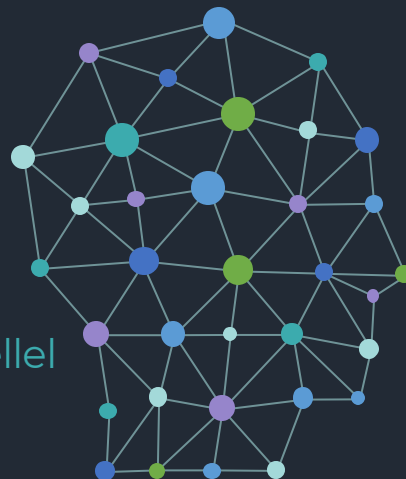
- Találkozásaink
- Ritmusok
- Megállapodások
- Visszatekintések
- Visszacsatolások



TÁPTALAJ

- Infrastruktúra
- Pénz
- Idő

- ✓ péntek – tréning nap
- ✓ 4 x fél napos tréningek
- ✓ létszám: min 8 – max 16 fő
- ✓ jelentkezési sorrendben 1 fő / max. 3 tréning / év
- ✓ a résztvevők számára ingyenes, vezetői tudomásulvétellel
- ✓ jelentkezési lap kitöltésével; GoogleForms
- ✓ éves tréning kalendárium
- ✓ folyamatosan bővítjük a képzések tartalmát és időpontjait



KONFLIKTUS KEZELÉSI WORKSHOP

I. 2025.02.28.
II. 2025.05.09.

SZERVEZET / AGILITÁS

2025.03.07.

FACILITÁLÁS ÉS CSOPORTVEZETÉS

2024.05.09.

GYEREKNEVELÉS

Második félév

STRESSZKEZELÉS

2025.09.12.

ÉNISMERET

2025.10.03.

ÉRZELMEK ÉS VISSZAJELZÉSEK

2025.11.07

Elindult a Világítótorony

A Reinventing Fórumon döntést hoztunk a szervezeti kommunikáció fejlesztésére. Minden vezető és döntéshozó a szervezetet érintő híreket és döntéseket a Teams / EG_ALL "**Világítótorony**" csatornáján teszi közzé – a lehető leggyorsabban.

Ez a lépés a hagyományos, hierarchikus kommunikációt egy nyitottabb, gyorsabb és átláthatóbb rendszer felé mozdítja el.

A cél: **transzparencia növelése, bizonytalanság csökkentése, munkatársak bevonása és a bizalom erősítése.**

- **Döntések közzététele:** A vezetői döntéseket közérdekűség alapján publikálják a döntéshozók és a Reinventing képviselők.
- **Kommunikációs alapelvek:** Tömör, lényegre törő bejegyzések ösztönzik a párbeszédet és az interaktivitást.
- **Visszajelzési rendszer:** A döntések közvetlen reakciókra és véleményezésre adnak lehetőséget.
- **Folyamatos fejlesztés:** Monitorozzuk a hatékonyságot, és finomítjuk a működési kereteket.

Vállalatcsoport szintű küldetésünk

**Technológiák, szoftverek és adatok
segítségével egy emberibb világot hozunk
létre, amelyben
együtt alkotunk,
együtt érzünk,
együtt működünk és
együtt fejlődünk.**

A jövő vezetője metakészségekkel dolgozik

A technológia gyorsabban fejlődik, mint a struktúránk – mi a megoldás?



FEJ

- **Élethosszig tartó tanulás** – belső kíváncsiságból táplálkozva.



SZÍV

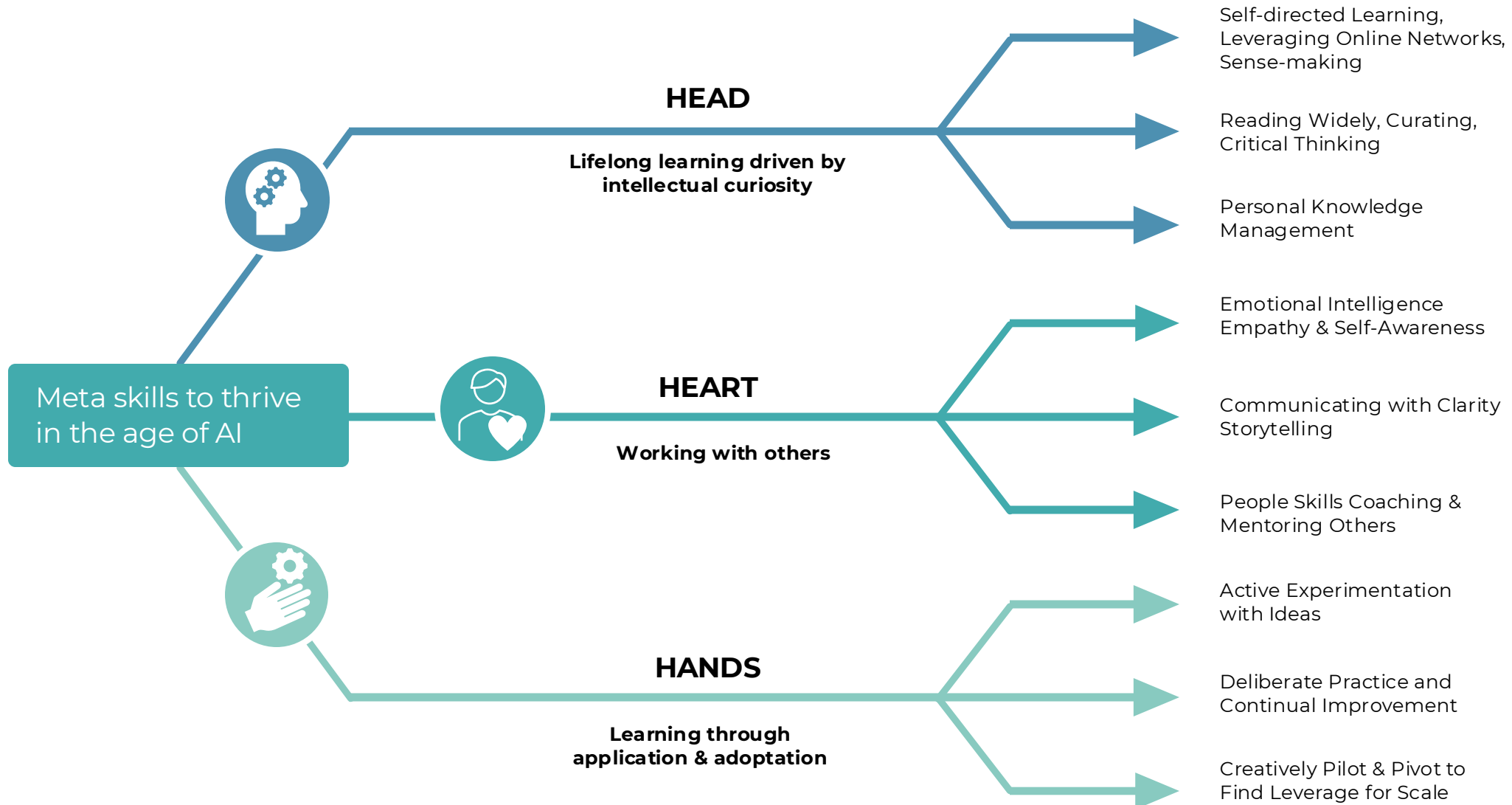
- **Együttműködési készség** = Kapcsolódás másokkal a közös cél érdekében



KÉZ

- Tanulás a **cselekvésen és alkalmazkodáson** keresztül

Meta készségek az AI korában való boldoguláshoz





FEJ: A tudás befogadásának, feldolgozásának és rendszerezésének képessége. Ez a kategória segít a világban való tájékozódásban, tanulásban és döntéshozatalban.

1. **Önirányított tanulás** (Self-directed Learning)

A képesség, hogy valaki saját maga határozza meg, mit, hogyan és miért tanul. Nem vár külső utasításra, hanem belső motiváció hajtja a fejlődés felé.

2. **Online hálózatok kihasználása** (Leveraging Online Networks)

Az a készség, hogy valaki tudatosan használja az internetes közösségeket, platformokat (pl. LinkedIn, Reddit, tanulócsoportok), hogy információhoz, inspirációhoz, kapcsolatokhoz vagy támogatáshoz jusson.

3. **Összefüggés-felismerés** (Sense-making)

A komplex információk közötti mintázatok felfedezése, új helyzetek értelmezése, és annak megértése, mi miért történik – különösen bizonytalan vagy gyorsan változó környezetben.

4. **Széleskörű olvasás** (Reading Widely)

Különböző forrásokból, nézőpontokból, témákból való tájékozódás, hogy az ember széles látókörrrel értelmezze a világot.



FEJ: A tudás befogadásának, feldolgozásának és rendszerezésének képessége. Ez a kategória segít a világban való tájékozódásban, tanulásban és döntéshozatalban.

5. Kurátori munka (Curating)

Az információk szűrése, rendszerezése, összefoglalása – nem minden adat fontos, hanem az, ami értelmes, hasznos és kontextusba illeszthető.

6. Kritikus gondolkodás (Critical Thinking)

A képesség, hogy ne fogadjunk el mindent automatikusan, hanem megkérdőjelezzünk, elemezzünk, és több szempontból is mérlegeljük az információt.

7. Személyes tudásmenedzsment (Personal Knowledge Management)

A saját tanulási és tudásrendszerünk kialakítása: hogyan tároljuk, rendszerezzük, idézzük fel és alkalmazzuk a megszerzett tudást. (Pl. jegyzetelési rendszerek, digitális eszközök használata.)

HEART - Kapcsolati és érzelmi készségek



SZÍV: A másokkal való kapcsolódás, az önismeret és a társas intelligencia dimenziója. Ez teszi lehetővé az együttműködést és az értékalapú működést.

1. **Érzelmi intelligencia, empátia és önismeret** (Emotional Intelligence, Empathy & Self-Awareness)

Érteni és kezelni a saját érzéseinket, felismerni mások érzelmeit, együttérzést mutatni – és tudni, miként hatunk másokra.

2. **Világos kommunikáció, történetmesélés** (Communicating with Clarity, Storytelling)

Úgy átadni egy gondolatot vagy üzenetet, hogy az más számára is érthető, élvezetes, emlékezetes legyen. A „sztorizálás” révén könnyebben kapcsolódnak hozzánk az emberek.

3. **Coaching és mentorálás** (People Skills: Coaching & Mentoring Others)

Mások támogatása a fejlődésükben, úgy kérdezni, segíteni, hogy ők maguk találják meg a saját válaszaikat. Ez egyben a vezetői szerepek új definíciója is.



KÉZ: Az alkotás, kipróbálás, fejlesztés és gyakorlati megvalósítás területe. Itt a fókusz a **tapasztalaton keresztüli tanuláson van.**

1. Aktív kísérletezés ötletekkel (Active Experimentation with Ideas)

Kipróbálni új gondolatokat, kis léptékben tesztelni őket, nem félni a hibától. A tanulás az akcióból fakad.

2. Tudatos gyakorlás és folyamatos fejlesztés (Deliberate Practice and Continual Improvement)

Nem csak ismételtetés, hanem tudatos, célirányos gyakorlás, mindig a következő fejlődési lépést keresve.

3. Kreatív pilot és pivot (Creatively Pilot & Pivot to Find Leverage for Scale)

Új ötletek kipróbálása kicsiben (pilot), majd irányváltás (pivot), ha valami nem működik. A cél: megtalálni azt, ami nagyban is működhet.

Hogyan kapcsolódik ez a szociális szférához?

A SZOCIÁLIS INTÉZMÉNYEK IS SZERVEZETEK – CSAK MÉG TÖBB ÉRZELMI ÉS KAPCSOLATI ENERGIÁVAL

Hogyan építhető fel a **belső rugalmasság**, hogy ne égjenek ki a kollégák?

Miért nem luxus a tanulás, hanem a **túlélés feltétele**?



There's an AI for that



Free mode ☐ Log in Sign up

Home Search Leaderboard Tasks Characters Near me Submit / Advertise Newsletter Contact us

Spotlight: Kilo Code (Coding agents)

*TAAFT.com for short
THERE'S AN AI FOR THAT®
36,842 AI tools for 13,635 tasks and 4,994 jobs

Enter a task... % + K

#1 website for AI tools. Used by 60M+ humans.

Generate images Free tools

Latest For You Trending

✈ Just released

Chat4Data Data extraction
Released 10h ago
Free + from \$23.99/mo

JobGPT Job applications
Released 10h ago
Free + from \$23.99/mo

Calldock Voice agents

https://theresanaiforthat.com/search/

36,842 AI tools for
13,635 tasks
4,994 jobs



www.theresanaiforthat.com

Néhány hasznos eszköz



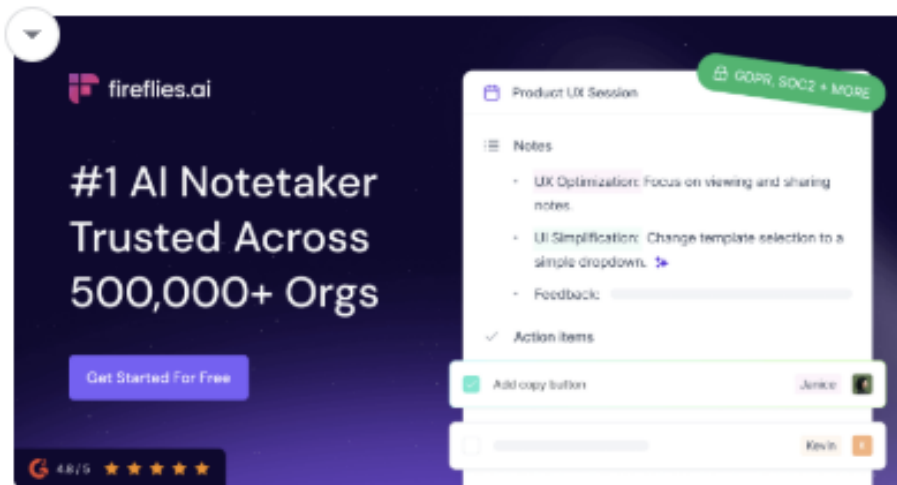
<https://fireflies.ai>

Meeting összefoglaló készítő, ami megjegyzi minden meetinged tartalmát - mikor ki mit mondott. Egybe van építve egy chatbottal, tehát kérdezhetsz a meetingjeidről. Lehet integrálni feladatkezelő rendszerekkel - ilyenkor egy meeting után nem csak összegez hanem szét is osztja a feladatokat

Fireflies

[Fireflies.ai](https://fireflies.ai) | AI notetaker to transcribe, summarize, analyze meetings, Real time AI note taker

Fireflies uses generative AI to bring ChatGPT to meetings. Generate transcripts and smart summaries for Zoom, Google Meet, Microsoft Teams, Webex and several other platforms.



Néhány hasznos eszköz



<https://www.hedy.ai>

A <https://www.hedy.ai> lecseréli a facilitátort...
Képes valós időben figyelni a meetinget ahol résztvevő vagy és javaslatokat tesz mit kérdezz vagy mit mondj. Azt ígéri hogy a segítségével te leszel a legfelvilágosultabb a teremben. Emelett azt sugallja hogy ő csak coachol, hogy okosabb legyél bármilyen megbeszélésen.

Hedy AI: Real-Time Meeting and Class Coach

Hedy is the only AI tool that provides real-time, customized insights and recommendations to help you excel in your business meetings and classes.



Néhány hasznos eszköz



<https://slidesgpt.com/l/G7gL>

A SlidesGPT egy rövid kérdés megfogalmazása után kutat, gyűjt és prezentációt készít. Ez itt példa, ennyit kértem csak: Krakatau vulkán érdekességek angolul

Introduction to Krakatau Volcano

Exploring its geographical, historical, and volcanic context

- **Geographical location:** Krakatau is situated in the Sunda Strait, between Java and Sumatra, Indonesia. Its strategic position has made it a focal point for geological study and volcanic activity monitoring.
- **Historical significance:** The Krakatau volcano has played a crucial role in human history, not only because of its catastrophic eruptions but also its impact on navigation, climate, and agriculture in the surrounding regions.
- **Volcanic activity:** Krakatau is known for its explosive eruptions, with a history characterized by violent phases interspersed with dormant periods. This continuous geological activity raises important questions about volcanic hazards.



Photo by Khusna Faiq on Unsplash

1

Krakatau Volcano not only captivates us with its natural beauty but also serves as an essential subject for geological exploration due to its complex history and geographical traits. Its placement in the Sunda Strait highlights the interplay of tectonic plates in a region frequently subjected to seismic activity, shaping both the ecological and social landscapes around it.

Néhány hasznos eszköz

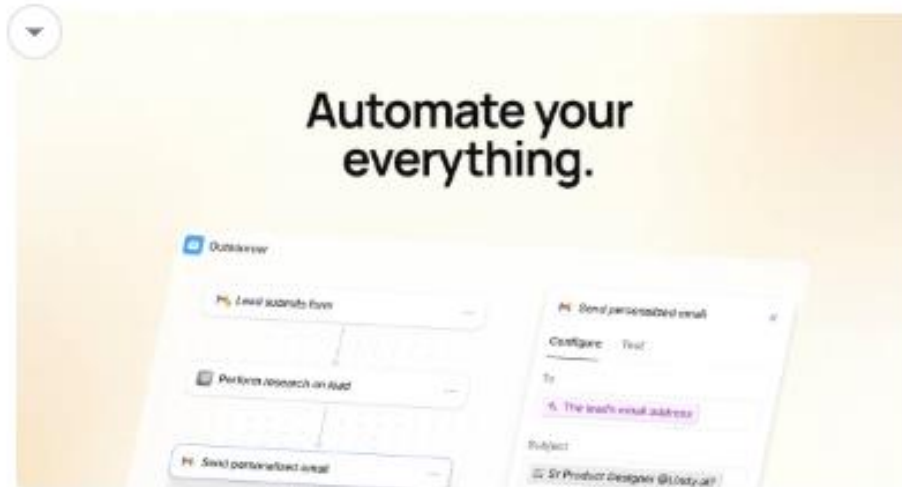


<https://www.lindy.ai>

A <https://www.lindy.ai> megtanulja hogyan levelezel. Felépítheted benne az automatikus válaszokat - a levelek prioritásának eldöntését és számtalan programmal összekapcsolhatod.

Lindy — Meet Your AI Assistant

Get things done 10x cheaper, 10x faster with your custom AI — no coding required.



Néhány hasznos eszköz

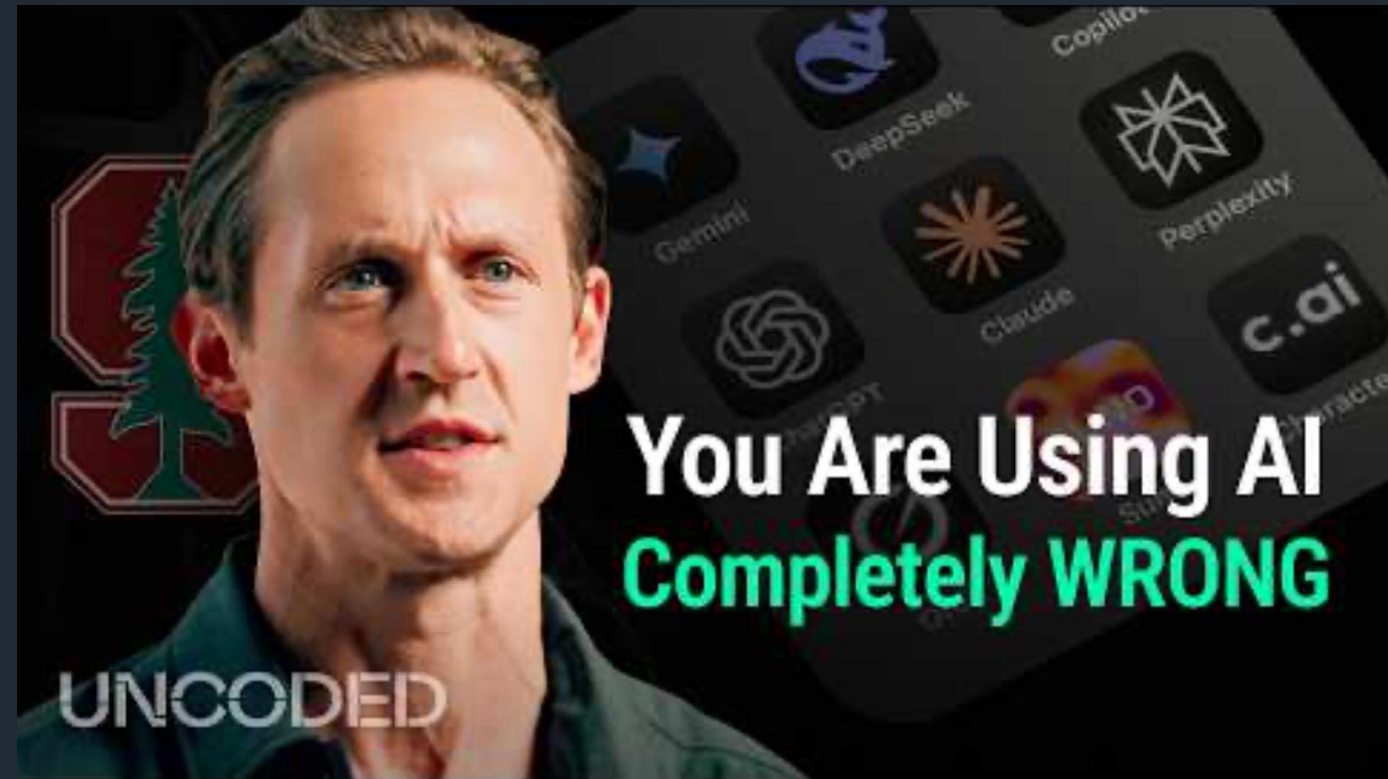


How Stanford Teaches AI- Powered Creativity in Just 13 Minutes | Jeremy Utley



<https://www.youtube.com/watch?v=ww779vmyPVY>

Előadás arról, hogy a saját kreatív
gondolkodásunkat hogyan tudja erodálni
vagy serkentetni az AI használat.



Mit vigyél haza?

01 **REZILIENCIA ≠ TÚLÉLÉS**, hanem: belső erőforrások mozgósítása közösségi módon.

02 **DIGITÁLIS TRANSZFORMÁCIÓ** nem technológiai kérdés, hanem szemlélet, kultúra- és készségek átformálása.

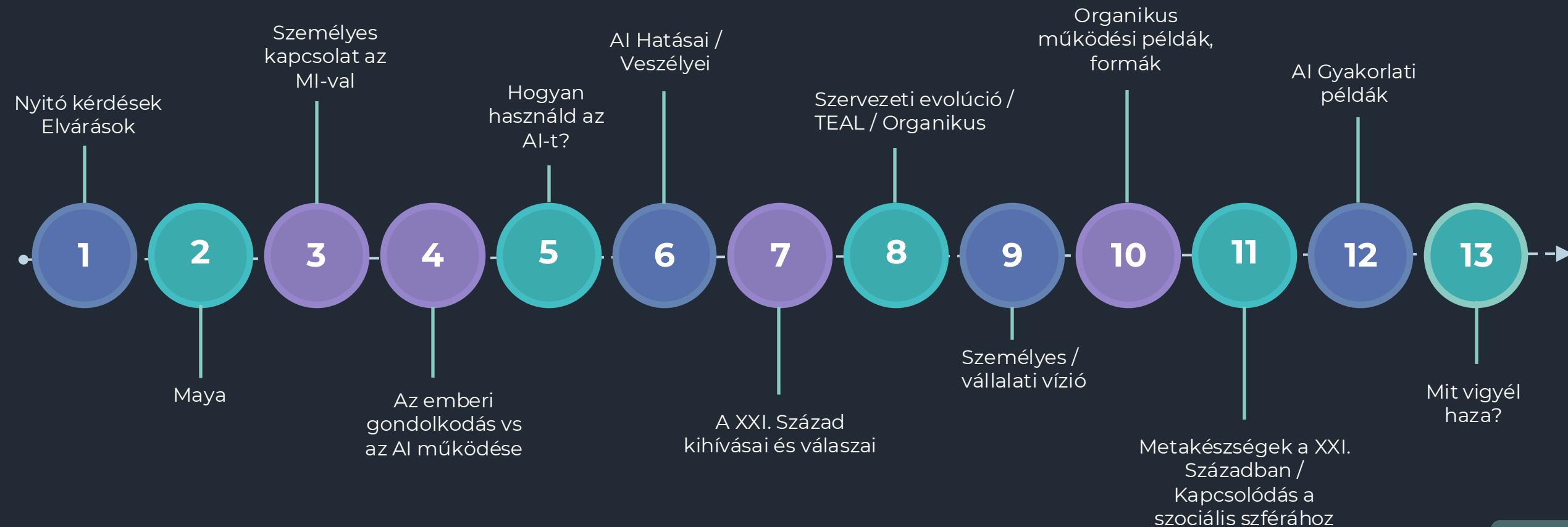
03 **META-KÉSZSÉGEK** (önirányított tanulás, tudásmenedzsment, érzelmi intelligencia, stb.) az új „alapkészségek”.

04 **TEAL / ORGANIKUS SZEMLÉLET**: emberközpontú szervezeti működés, amely nem kizsigerel, hanem megerősít.

05 **AI: TAPASZTALD MEG** – alkoss helyes képzeteket!

06 **VÁLTOZÁSKEZELÉS** – járj elől! Ahogy te állsz hozzá, úgy fogja elfogadni a csapatod is.







A hallott információk feldolgozása, kérdések összegyűjtése